

El virus de la locura

octubre 5, 2010

*Desde hace mucho tiempo a la esquizofrenia se le acusa por **genes malos o, incluso, malos padres**. Es un error, argumenta un grupo de psiquiatras. **El verdadero culpable es un virus que vive entrelazado en el ADN de cada persona**.*

Steven y David Elmore nacieron como gemelos idénticos, aunque sus primeros días en este mundo no podrían haber sido más diferentes. David volvió a casa después de una semana en el hospital. Steven, nacido minutos después, se quedó atrás en la UCI, tras una semana de haber estado al filo de la muerte, con una fiebre que los doctores llamaron una peligrosa infección viral. Incluso después que Steven se recuperó, se quedaba atrás. Yacía despierto pero rara vez lloraba. Cuando su madre le sonreía, él le miraba con los ojos blancos a diferencia de su hermano que le sonreía. Y por muchos años antes que los chicos comenzaran a caminar, fue Steven quien frecuentemente perdía el balance, cayendo de boca, golpeándose los labios contra las mesas.

Aquellas tempranas diferencias pudieron haber caído en una memoria distante, ganaron nuevas significaciones a las vidas de los gemelos. En la época que Steven entró al colegio, pareciera que había encontrado su tranco. Los gemelos, parecía que se habían equilibrado como copia genética que eran: usaban el mismo largo de su cabello rubio arenoso. Los dos eran alumnos B+. Jugaban basquetbol con los mismos amigos. Steven Elmore parecía recuperarse de su trabado comienzo. **Pero entonces, a la edad de 17, comenzó a escuchar voces.**

Las voces le llamaban desde autos pasantes mientras Steven conducía al trabajo. Ridiculizaba sus errores para encontrar una chica. Bajando la ventana y golpeando la radio para que se silenciaran. Otras voces lo perseguían en casa. Tres voces le llamaban a través del vidrio de la casa: dos hombres molestos y una mujer le pedían al hombre que dejaran de argüir. Otra voz aparecía de los parlantes del equipo de sonido, dándole un rápido comentario de la canción de Steely Dan o de Led Zeppelin, que Steven tocaba de noche después del trabajo. Sus nervios cayeron y colapsó. **En semanas sus arrebatos lo llevaron a un hospital psiquiátrico, donde los doctores determinaron que tenía Esquizofrenia.**

La historia de Steven y su gemelo, refleja un largo misterio en torno a la Esquizofrenia, **una de las enfermedades mentales más comunes en el planeta, afectando al 1% de la población mundial**. Por largo tiempo se culpaba a las madres de carácter frío por la enfermedad, **desde hace poco se le atribuye a genes defectuosos, aunque muchos hechos específicos parecen contradecir ambas interpretaciones.**

La Esquizofrenia ahora parece ser tan peculiar, de hecho, gran número de científicos han abandonado las explicaciones tradicionales de la enfermedad que han abrazado nuevas alternativas. **Ellos dicen que no comienza como una enfermedad psicológica, sino con una infección.**

¿Qué es la Esquizofrenia?

De la esquizofrenia se ha escrito y hablado mucho, pero la realidad es que en el fondo una de las grandes enfermedades que es desconocida. El término de esquizofrenia fue introducido por **el psiquiatra suizo Bleuler en 1911**. pero este trastorno ya fue identificado por **el psiquiatra alemán Kraepelin en 1896 bajo el nombre de “demencia precoz”**, queriendo significar que las personas afectadas, necesariamente sufren graves deterioros cognitivos y comportamentales, similar es a las demencias experimentadas por algunas personas ancianas, pero en este caso se daría en una edad juvenil.

El problema de la esquizofrenia es que la mayoría de los síntomas son subjetivos, dependen de lo que el paciente refiera. Hay dos tipos de síntomas en la esquizofrenia:

Síntomas positivos: son aquellas manifestaciones que el paciente hace o experimenta y que las personas sanas no suelen presentar.

Síntomas negativos: son aquellas cosas que el paciente deja de hacer y que los individuos sanos pueden realizar cotidianamente, como pensar con fluidez y con lógica, experimentar sentimientos hacia otras personas, tener voluntad para levantarse cada día.

Las personas con esquizofrenia suelen experimentar síntomas como Alucinaciones, delirios, pensamientos desordenados y agitación.

Interpretación de la esquizofrenia (primera edición, 1955) es un libro escrito por el psiquiatra Silvano Arieti (1914-1981) que ganó el Premio Nacional de Escritura en el ámbito científico de 1975 en los Estados Unidos. En el prólogo de *Interpretación de la esquizofrenia Arieti* dice que se ha enfocado a estudiar la etiología de la esquizofrenia desde el punto de vista psicológico (más bien que el biológico). En la edición ganadora del libro (1974) Arieti expandió la versión original (traducida al castellano por Editorial Labor en 1965).

La última versión de *Interpretación de la esquizofrenia* es un libro de 756 páginas dividido en 45 capítulos.

“Arieti inicia su libro aseverando que es difícil definir la esquizofrenia. Se pregunta si la esquizofrenia es una enfermedad y responde en negativo, dado que el trastorno no es comprensible bajo el criterio clásico de Rudolf Virchow sobre patología celular (esto puede decirse incluso en el siglo XXI a pesar de los avances en neurociencia). Aunque aquellos que buscan una base biológica de la esquizofrenia rebasan con mucho a quienes siguen una línea psicológica, Arieti comparte el punto de vista minoritario. Cree que la esquizofrenia es una manera irreal de representar tanto al yo interno como a la realidad empírica, y elogia al psiquiatra Adolf Meyer por subrayar la importancia de los factores psicológicos en la etiología de la esquizofrenia. Arieti también menciona que Freud sintió que en la esquizofrenia la relación del paciente con la gente se encuentra lisiada (una observación que se asemeja a lo que actualmente se llama *autismo*).”

Otros avances en la exploración cerebral de las personas con esquizofrenia han confirmado la existencia de anomalías en ciertas células nerviosas de las personas que sufren esquizofrenia. Las células nerviosas en cuestión son aquellas que utilizan dos neurotransmisores diferentes (**dopamina y serotonina**) El tratamiento de la

esquizofrenia se basa en fármacos (conocidos como neurolépticos o antipsicóticos) que modifican los efectos de estos neurotransmisores en el cerebro.

Fuentes: discoverymagazine.com/ psicologia-online.com/es.wikipedia.org/

Investigado y escrito por Jacqueline Salerno-Taupin

Gentileza de: [Alimentación, Dieta y Nutrición](#)