

Asocian uso de antidepresivos con aumento del riesgo de diabetes

octubre 1, 2010

Todos los participantes corrían alto riesgo de desarrollar diabetes porque tenían sobrepeso y niveles altos de azúcar en sangre. Al azar, se les indicó modificar el estilo de vida, tomar **Metformina** (para reducir el azúcar en sangre) o un tratamiento placebo.

El 6 por ciento de los participantes tomaba algún antidepresivo al inicio del estudio.

El equipo observó que en los grupos tratados con cambios del estilo de vida o placebo, los participantes que tomaron antidepresivos durante el estudio eran dos veces más propensos que los no usuarios a desarrollar diabetes en una década.

No ocurrió lo mismo en el grupo tratado con **metformina** y se desconoce cuál fue el motivo. Kivimaki dijo **que se necesitan más estudios para comprender por qué el uso de antidepresivos está asociado con la diabetes.**

El equipo explica que no pudieron acceder a información sobre el estilo de vida y otros factores que podrían influir en el riesgo que tiene una persona de desarrollar diabetes.

Si los antidepresivos favorecen la aparición de la enfermedad, un mecanismo podría ser el aumento de peso, según Kivimaki. Ese es uno de los principales efectos adversos de los antidepresivos, pero también es un factor de riesgo de diabetes tipo 2.

El equipo halló que los participantes que hacía más tiempo que estaban tomando antidepresivos dijeron que habían engordado 2,5 kilogramos (kg) en cinco años, comparado con 1,3 kg más en los no usuarios.

De todos modos, Kivimaki señaló que existen otros mecanismos potenciales, como los efectos directos de los medicamentos en los niveles de azúcar en sangre.

Por eso, opinó que se necesitan más estudios sobre la relación entre el uso de antidepresivos y las variaciones de largo plazo en los niveles de azúcar en sangre. Esto ayudaría a demostrar si los fármacos favorecen la aparición de la diabetes.

Conclusión

Como menciona el artículo no hay estudios científicos sino pruebas con grupos de personas para averiguar si realmente los antidepresivos conllevan a la diabetes. "Nadie ha evaluado si el uso de antidepresivos podría aumentar el riesgo del inicio de la diabetes adulta", señaló Rubin, quien es también profesor asociado de medicina y pediatría de la Facultad de Medicina de la Universidad Johns Hopkins en Baltimore"

En el siglo pasado la humanidad se ha visto plagada por la terrible dependencia farmacológica de drogas legales cuyo consumo excede con creces al de las drogas ilegales. Europa finalmente se pronunció y dijo: A ningún niño o adolescente se le puede prescribir medicamentos o drogas psiquiátricas del tipo antidepresivo.

Esta decisión fue tomada por la Secretaria de Medicina de Europa en el 2005.

Las situaciones de la vida deben enfrentarse encarando los problemas de la vida, en lugar de estimular a las personas a la utilización de drogas, que alteran su percepción del comportamiento psicológico, físico, social, y por ende su potencial de supervivencia, al igual que su capacidad contributiva a nuestra sociedad.

*Fuentes: ReutersHealth/healthlibrary.epnot.com/pharmacos.eudra.org/
diabetesjournals.org/*

Investigado y escrito por: Jacqueline Salerno-Taupin

Gentileza de: [Alimentación, Dieta y Nutrición](#)